



**Nicoleta ION, Gheorghe Valentin ROMAN,
Viorel ION, Lenuța Iuliana EPURE,
Maria TOADER, Adrian Gheorghe BĂȘA**

**SPECII DE
PLANTE MEDICINALE
ȘI AROMATICE MELIFERE**



Editura ALPHA MDN

**Nicoleta ION, Gheorghe Valentin ROMAN, Viorel ION,
Lenuța Iuliana EPURE, Maria TOADER,
Adrian Gheorghe BĂȘA**

**SPECII DE PLANTE
MEDICINALE ȘI AROMATICE
MELIFERE**

**Editura ALPHA MDN
2008**

Editarea prezentului material s-a efectuat cu fonduri din contractul de Cercetare CEEEX nr. 145/2006, proiect 9025/2006 cu titlul „*Producerea și valorificarea plantelor medicinale și aromatice în sistemul agriculturii ecologice*”

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

Specii de plante medicinale și aromatice melifere /

Nicoleta Ion, Gheorghe Valentin Roman, Viorel Ion, ... -
Buzău : Alpha MDN, 2008

Bibliogr.

ISBN 978-973-139-063-5

I. Ion, Nicoleta

II. Roman, Gheorghe Valentin

III. Ion, Viorel

615.322

633.88

Imprinat la **Tipografia Alpha MDN S.A.**

Buzău, str. Col. Ion Buzoianu nr. 94

Tel./Fax: 0238.721303

E-mail: alpha@buzau.ro

www.alphamdn.ro

Cuvânt înainte

În ultimul timp se discută tot mai des despre posibilitatea înființării unor stupine specializate, care să livreze medicilor și farmaciștilor apifitoterapeuți produse apicole cât mai variate (cum este spre exemplu, polenul de pădărie, polenul de păducel, mierea de mană, mierea de mentă, mierea de hrișcă etc.) și nu produse tip amestec. Pentru înființarea unei astfel de stupine este necesar ca apicultorii să cunoască temeinic compoziția botanică a marilor masive melifere și proporția plantelor melifero-medicinale. Alături de clasică miere de tei și salcâm, apicultorul trebuie să știe de unde să colecteze și alte tipuri de miere monofloră (miere de mană, de castan comestibil, de zburătoare) sau sorturi de polen monoflor, produs de speciile melifero-medicinale.

De aceea, lucrarea de față își propune promovarea masivelor melifere formate din specii melifero-medicinale, din zonele de deal și de munte ale României, în vederea valorificării raționale a acestui potențial economic, fie prin înființarea unor stupine locale, fie prin organizarea stupăritului pastoral. Speciile tratate în această lucrare sunt specii „clasice” din flora meliferă erbacee, spontane și de cultură, folosite de medicina noastră științifică și populară.

Autorii

CUPRINS

PARTEA I – Aspecte cu caracter general	9
PARTEA II – Prezentarea speciilor melifero-medicinale	22
2.1. Afinișurile – <i>Vaccinium sp.</i> (fam. <i>Ericaceae</i>)	22
2.2. Angelica – <i>Angelica archangelica</i> L. (fam. <i>Umbelliferae</i>)	24
2.3. Anghinarea – <i>Cynara scolymus</i> L. (fam. <i>Asteraceae</i>)	26
2.4. Armurariul – <i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertn. (fam. <i>Asteraceae</i>)	28
2.5. Arnica – <i>Arnica montana</i> L. (fam. <i>Asteraceae</i>)	30
2.6. Bănuței sau părăluțe – <i>Bellis perennis</i> L. (fam. <i>Asteraceae</i>)	32
2.7. Brândușa de toamnă – <i>Colchicum autumnale</i> L. (fam. <i>Liliaceae</i>)	34
2.8. Busuiocul de baltă – <i>Stachys palustris</i> L. (fam. <i>Lamiaceae</i>)	36
2.9. Castanul comestibil – <i>Castanea sativa</i> L. (fam. <i>Fagaceae</i>)	38
2.10. Ceara albinei – <i>Asclepias syriaca</i> L. (fam. <i>Asclepiadaceae</i>)	40
2.11. Cicoarea spontană – <i>Cichorium intybus</i> L. (fam. <i>Asteraceae</i>)	42
2.12. Cimbrisorul – <i>Thymus serpyllum</i> L. (fam. <i>Lamiaceae</i>)	44
2.13. Coriandrul – <i>Coriandrum sativum</i> L. (fam. <i>Umbelliferae</i>)	46
2.14. Iarba mare – <i>Inula helenium</i> L. (fam. <i>Asteraceae</i>)	48
2.15. Iarba neagră – <i>Calluna vulgaris</i> L. (fam. <i>Ericaceae</i>)	50

2.16. Iarba sărată – <i>Scrophularia nodosa</i> L. (fam. <i>Scrophulariaceae</i>)	52
2.17. Iarba șarpelui – <i>Echium vulgare</i> L. (fam. <i>Boraginaceae</i>)	54
2.18. Izma broaștei – <i>Mentha aquatica</i> L. (fam. <i>Lamiaceae</i>)	56
2.19. Jaleșul de câmp – <i>Salvia nemorosa</i> L. (fam. <i>Lamiaceae</i>)	58
2.20. Lavanda – <i>Lavandula angustifolia</i> Mill. (fam. <i>Lamiaceae</i>)	60
2.21. Lăcrămioara – <i>Convallaria majalis</i> L. (fam. <i>Liliaceae</i>)	62
2.22. Limba mielului – <i>Borrago officinalis</i> L. (fam. <i>Borraginaceae</i>)	64
2.23. Linariță – <i>Linaria vulgaris</i> Hill (fam. <i>Scrophulariaceae</i>)	66
2.24. Lumânărica – <i>Verbascum phlomoides</i> L. (fam. <i>Scrophulariaceae</i>)	68
2.25. Mătăciunea – <i>Dracocephalum moldavica</i> L. (fam. <i>Lamiaceae</i>)	70
2.26. Menta – <i>Mentha piperita</i> L. (fam. <i>Lamiaceae</i>)	72
2.27. Nalbele – (fam. <i>Malvaceae</i>)	74
2.27.1. Nalba cu frunze mici sau cașul popii <i>Malva vulgaris</i> L.	75
2.27.2. Nalba mare – <i>Althaea officinalis</i> L.	76
2.27.3. Nalba rotundă – <i>Malva neglecta</i> Wallr. sin. <i>Malva rotundifolia</i>	77
2.27.4. Nalba de pădure – <i>Malva sylvestris</i> L.	77
2.28. Oțetarul roșu – <i>Rhus typhina</i> L. (fam. <i>Anacardiaceae</i>)	79
2.29. Păpădia – <i>Taraxacum officinale</i> Web. (fam. <i>Asteraceae</i>)	81
2.30. Pătlagina – <i>Plantago lanceolata</i> L. (fam. <i>Plantaginaceae</i>)	83

2.31. Piretrul – <i>Pyrethrum cinerariaefolium</i> Trev. (fam. <i>Asteraceae</i>)	85
2.32. Plămânărica – <i>Pulmonaria officinalis</i> L. (fam. <i>Borraginaceae</i>)	87
2.33. Podbalul – <i>Tussilago farfara</i> L. (fam. <i>Asteraceae</i>)	89
2.34. Roinița – <i>Melissa officinalis</i> L. (fam. <i>Lamiaceae</i>)	91
2.35. Rotunjoară – <i>Glechoma hederacea</i> L. (fam. <i>Lamiaceae</i>)	93
2.36. Rozaceele – (fam. <i>Rosaceae</i>)	95
2.36.1. Zmeurul – <i>Rubus idaeus</i> L.	98
2.36.2. Murul de câmpie – <i>Rubus caesius</i> L.	100
2.36.3. Murul târâtor – <i>Rubus hirtus</i> W. et K.	100
2.37. Ruta – <i>Ruta graveolens</i> L. (fam. <i>Rutaceae</i>)	102
2.38. Salcâmul alb – <i>Robinia pseudoacacia</i> L. (fam. <i>Fabaceae</i>)	104
2.39. Salcâmul japonez – <i>Sophora japonica</i> L. (fam. <i>Fabaceae</i>)	106
2.40. Sânziene de grădină – <i>Solidago canadensis</i> L. (fam. <i>Asteraceae</i>)	107
2.41. Scaietele	110
2.42. Sugelul – <i>Lamium</i> sp. (fam. <i>Lamiaceae</i>)	112
2.43. Șovârful – <i>Origanum vulgare</i> L. (fam. <i>Lamiaceae</i>) ...	114
2.44. Talpa găștii – <i>Leonurus cardiaca</i> L. (fam. <i>Lamiaceae</i>)	116
2.45. Tătăneasa – <i>Symphytum officinale</i> L. (fam. <i>Borraginaceae</i>)	118
2.46. Trandafirul pentru ulei sau trandafirul de Damasc – <i>Rosa damascena</i> Mill. (fam. <i>Rosaceae</i>)	120
2.47. Ungurașul – <i>Marrubium vulgare</i> L. (fam. <i>Lamiaceae</i>)	122
2.48. Valeriana – <i>Valeriana officinalis</i> L. (fam. <i>Valerianaceae</i>)	124
2.49. Zburătoarea – <i>Chamaerion angustifolium</i> L. (fam. <i>Onagraceae</i>)	126

Indexul alfabetic al denumirilor populare	128
Indexul alfabetic al denumirilor științifice	130
Bibliografie	132